



Matrona gestora de casos en el ámbito hospitalario

Carmen Hidalgo Ferrer et al.

Servicio Andaluz de Salud
Hospital Universitario de Puerto Real

Gestión de casos

Método para planificar, coordinar, implantar y evaluar la eficacia y eficiencia de los cuidados que se proporcionan a la gestante y su familia

Sistema de gestión de casos

- Valoración e identificación de problemas
- Planificación
- Realización y coordinación de actividades y servicios
- Control a fin de asegurar que el paciente vea satisfechas sus necesidades de cuidados

Sala de hospitalización

- Gestantes sanas en proceso de parto
- Gestantes con alguna patología obstétrica que requieren ingreso
- Cesáreas electivas
- Puérperas sanas
- Puérperas con alguna patología

Hotel de madres

- Puérperas con recién nacido en la Unidad de Neonatología



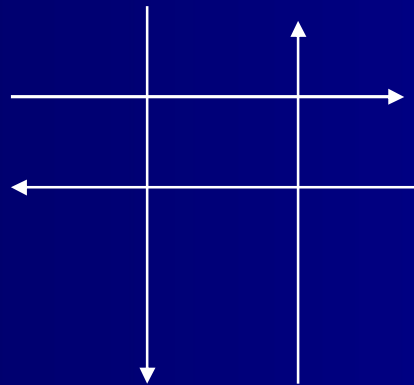
Coordinación

- Sala de Hospitalización
- Unidad de paritorios
- Atención Primaria de Salud
- Otros hospitales

Coordinación

Matrona gestora

PARITORIO



SALA DE HOSPITALIZACIÓN

Facultativo

Funciones

- Clínicas
- De coordinación
- De apoyo a la gestión

Funciones clínicas

- Generales
- Específicas



Funciones clínicas generales

- Participar diariamente en el pase de sala
 - Valoración de enfermería
 - Evaluación de las necesidades de cuidados de la gestante:
 - Nutrición
 - Higiene
 - Manejo del dolor
 - Acompañamiento
 - Manejo de la ansiedad

Funciones clínicas específicas

- En gestantes sanas con trabajo de parto (fase latente)
- En gestantes con alguna patología obstétrica
- Gestantes pendientes de cesárea electiva
- Puérperas con recién nacido ingresado en Neonatología

Gestantes sanas con trabajo de parto

- Valoración de enfermería
- Completar analítica: SGB y AgHBs
- Exploración obstétrica
- Registro cardiotocográfico
- Evaluación de la percepción del dolor
- Indicación del pase a la Unidad de Paritorio
- Recomendaciones y apoyo a la gestante:
 - Deambulación
 - Ducha
 - Armas de parto
 - Acompañamiento

Intervenciones para disminuir la ansiedad

- Mantener contacto visual con la gestante
- Mantener la calma de manera deliberada
- Sentarse y hablar con la gestante

NANDA 5880

Gestantes con alguna patología obstétrica

Incertidumbre sobre el resultado perinatal

Estancias más prolongadas

ANSIEDAD

NANDA 00146

Requieren atención especial

Gestantes con alguna patología obstétrica

- Matrona gestora de casos
 - CONTINUIDAD EN EL TIEMPO
 - CONOCE A LA GESTANTE



Gestantes con alguna patología obstétrica

- Matrona gestora de casos
 - Se hace partícipe de sus inquietudes
 - Transmite al médico las necesidades de información de la gestante
 - Le presta APOYO EMOCIONAL
 - Se constituye en MATRONA REFERENTE

Gestantes con alguna patología obstétrica

- Intervenciones para disminuir la ansiedad (*NANDA 5820*)
 - Utilización de un enfoque sereno que dé tranquilidad
 - Información objetiva
 - Permanecer con la gestante
 - Etc.

Gestantes con alguna patología obstétrica

- Estancias prolongadas
- Técnicas de distracción (NANDA 5900)
 - Animar a la gestante a que elija la técnica de distracción deseada
 - Fomentar la participación de la familia y los seres queridos
 - Etc.

Gestantes con alguna patología obstétrica

- Control de exploraciones complementarias
 - Controles ecográficos
 - Controles analíticos
 - Cribados (SGB, AgHBs)
- Monitorización cardiotocográfica

Cesáreas electivas

- Completa la información clínica
 - Valoración de enfermería
 - Analítica
- Realiza la historia del recién nacido
- Realiza la monitorización cardiotocográfica
- Valoración emocional de la gestante y familiares
- Protocolo de identificación del recién nacido

Puérperas y traslados

- Puérperas
 - Apoyo emocional cuando el recién nacido permanece ingresado en la unidad de Neonatología
 - Seguimiento y apoyo a la lactancia materna
 - Educación para la salud
- Seguimiento de casos de traslado de gestante a otro hospital

Apoyo a la gestión

- Revisión y reposición de los medicamentos y materiales de la unidad de paritorios
- Coordina en la sala de hospitalización el manejo de ingresos y puérperas que permanecen en paritorio por falta de camas
- Coordina las gestantes ingresadas en otras unidades por su patología

Conclusión

- Experiencia *positiva*
- Valorada como una *mejora*
por
 - Gestantes y familiares
 - Facultativos
 - Personal de enfermería

Conclusión

- Concepto nuevo e innovador
- Vale la pena que reflexionemos sobre este método que podría ser una vía para resolver algunos de los problemas que inciden en nuestro sistema sanitario y, como no, en nuestra profesión.

Conclusión

- En definitiva contribuye a crear una nueva función de la matrona, a caballo entre Atención Primaria y Especializada, fuera de los paritorios y más centrada en las unidades de hospitalización.



*Gracias
por su atención*

