

PLANIFICACIÓN DEL NACIMIENTO

Entre los deseos y los límites

Autoras: M^a Jesús Montes.
Francisca Jiménez Herrera.
M^a Antonia Martorell Poveda

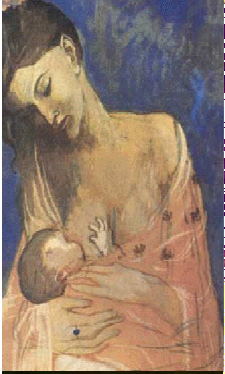
UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI
TARRAGONA 2009



OBJETIVOS:

Analizar los deseos y expectativas de las mujeres explicitados en el Plan de Parto.

Contrastar estas demandas y su posibilidad de respuesta en la realidad asistencial actual.



INTRODUCCIÓN

Revisión: *Protocolo para la asistencia natural al parto normal.* Generalitat de Catalunya 2007.

“El parto es un proceso fisiológico que hay que respetar”

¿Qué es la normalidad?

Profesionales:

“El equipo obstétrico tiene que adoptar una actitud positiva”

Experiencia demostrada (...) conocimientos actualizados”





Las mujeres:

“Tienen que estar de acuerdo con que el equipo obstétrico haga las exploraciones necesarias (...) según criterio facultativo”

“Tiene que hacerla participar en la toma de decisiones”

“Pedir que autorice la administración de...”

“En caso de necesidad (...) según protocolo”

“Se le permitirá...”



MÉTODOLÓGÍA

Estudio cualitativo.

Entrevista sobre la planificación del parto con las mínimas intervenciones a cuatro mujeres con embarazos normales.

Consensuar los resultados con tres matronas de distintos hospitales públicos de Tarragona y provincia.

Año 2009



RESULTADOS

Demandas de las mujeres y parejas:

* **Autonomía, capacidad de decisión** respecto a:
Ella: alimentación, movimiento...

“Quiero moverme, comer y beber si me apetece”

Su cuerpo: duración del parto, alivio del dolor
intervenciones, exploraciones...

“tener mi tiempo, que no me rompan la bolsa de las aguas...”

Y la criatura: profilaxis, contacto, alimentación...

“Que no nos separen (...) no quiero que le pongan nada en los ojos”



Demandas de las mujeres y parejas:

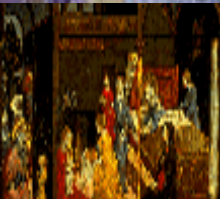
* **Acompañamiento:** Presencia de personas de confianza, profesionales.

“Quiero que mi marido esté presente todo el tiempo”

* **Relaciones paralelas:** *“poder compartir”*

“Que me expliquen las cosas y nos dejen tiempo para decidir”

* **Respeto:** miedo a que sus deseos no puedan verse cumplidos.



Matronas

Respuestas variadas

Autonomía si, pero...

En temas pautados (rasurado, enema...)

Movimiento: siempre que se pueda (expulsivo)

Duración del parto: criterio profesional.

La criatura: no separar

Exploraciones en presencia de la madre.

Profilaxis ocular

Vit. K

Relaciones verticales



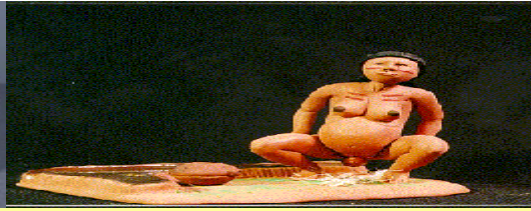
CONCLUSIONES

Las mujeres pueden ver cumplidos sus deseos siempre que:

Sus demandas se adapten a lo pautado según el protocolo, respondan a las condiciones hospitalarias y a la oferta del equipo obstétrico.

Autonomía y capacidad de decisión limitada.

El mantenimiento de relaciones verticales dificulta la comunicación y la posibilidad de tomar decisiones libres.



Las matronas

Diferentes respuestas, en general manifiestan inquietud por responder a las necesidades de las mujeres.

Limitadas por:

Los protocolos. Las tendencias del obstetra, su propia formación y los hábitos/costumbres.

Relaciones: tendentes al acercamiento.

Verticales: miedo a la pérdida de poder.

Resistencia: al cambio

al nuevo rol



Aspectos a considerar:

Formación:

Interiorización de los derechos de las mujeres.

Empoderamiento profesional.

Definir el campo de actuación de la matrona en el que puedan tomar decisiones autónomas.

Cambio del paradigma biomédico a paradigmas humanistas y holistas.

