

PREPARACIÓN MATERNAL HOSPITAL DONOSTIA



"Avanzar innovando" - Islantilla Octubre 2009



"Avanzar innovando" - Islantilla Octubre 2009



"Avanzar innovando" - Islantilla Octubre 2009

Partos 2008



- Número de partos en 2008: **4.539**
- Media de partos al día: **12,5**
- Tipos de ingresos:
 - Patológicos: **1.743**
 - Otros: **2.786**
 - Inducciones pendientes
 - Prepartos

Partos 2008

- Número de partos en 2008:
4.539
- Media de partos al día: 12,5
- Tipos de ingresos:
 - Patológicos: **1.743**
 - Otros : **2.786**
 - Inducciones pendientes
 - Prepartos



¿Cómo se sienten las mujeres hospitalizadas?



INSEGURAS



¿Cómo se sienten las mujeres hospitalizadas?



- Están fuera de su entorno
- Ven el hospital como un entorno hostil
- Están preocupadas por tener una patología asociada
- Han perdido el contacto con otras embarazadas
- No pueden acudir a su matrona
- En algunos casos, están con miedo

Objetivos



- Disminuir la ansiedad por la situación de ingreso
- Asegurar la continuidad de la educación sanitaria y de la preparación maternal
- Favorecer el contacto e intercambio de experiencias con otras gestantes en la misma o parecida situación
- Romper la monotonía de las rutinas hospitalarias
- Mantener un contacto de mayor calidad con los profesionales que les atienden
- Conocer mejor el medio hospitalario



"Avanzar innovando" - Islantilla Octubre 2009



"Avanzar innovando" - Islantilla Octubre 2009



"Avanzar innovando" - Islantilla Octubre 2009

Metodología



- Día anterior a la sesión:
 - Valoración de las ingresadas
 - Información y captación con entrega de dípticos
- Día de la sesión:
 - Valoración de nuevos ingresos
 - Confirmación de las ingresadas
 - Confirmación de asistencia

Metodología



- Temas:
 - Preparto
 - Parto
 - Postparto
 - Recién nacido
 - Lactancia
 - Trabajo corporal

Metodología



- Desarrollo de una sesión:
 - Duración: 90 – 120 min
 - Exposición del tema con soportes gráficos
 - Puesta en común, preguntas...
 - Ejercicios físicos
 - Relajación
 - Visita a diferentes áreas de la unidad
 - Entrega de encuesta de evaluación



"Avanzar innovando" - Islantilla Octubre 2009

Resultados

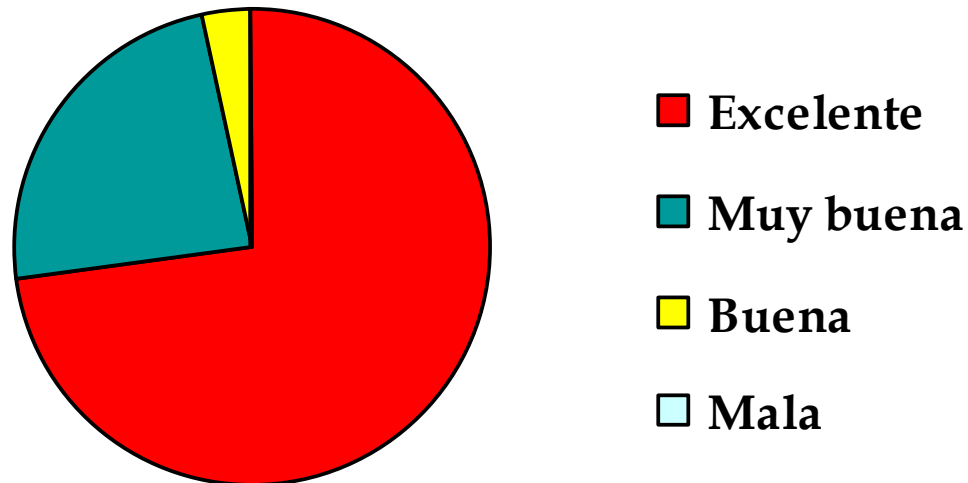


- N° de sesiones: **30 + 2** sin mujeres
- N° de mujeres asistentes: **88**

Resultados



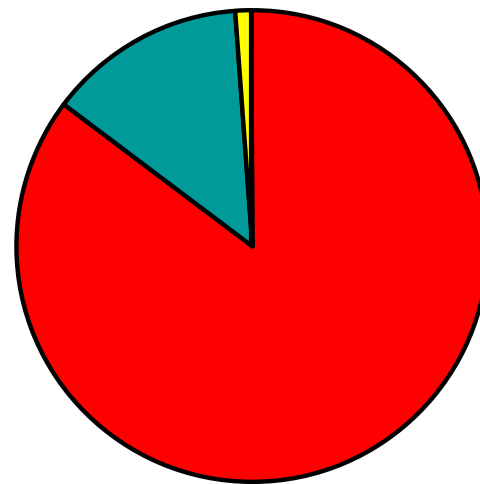
- ¿Qué te parece la idea de realizar Preparación Maternal en el Hospital?



Resultados



- ¿Te ha gustado la sesión?

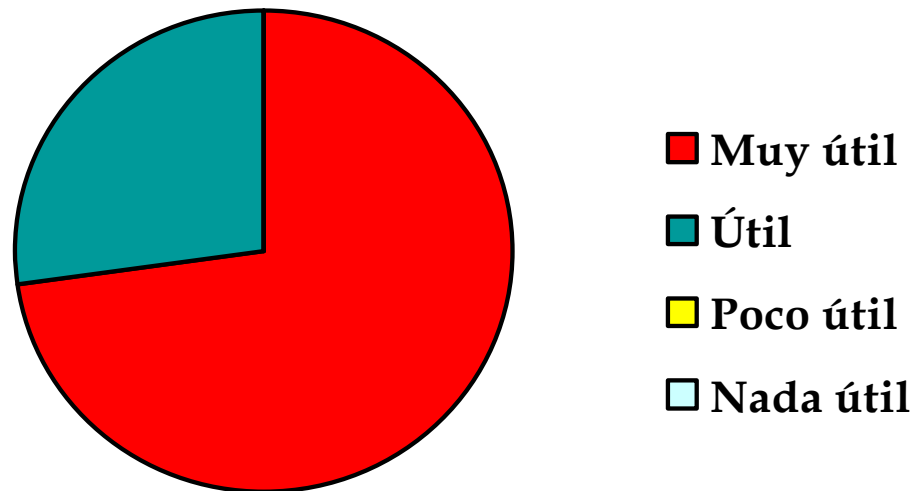


- Mucho
- Bastante
- Regular
- Poco
- Nada

Resultados



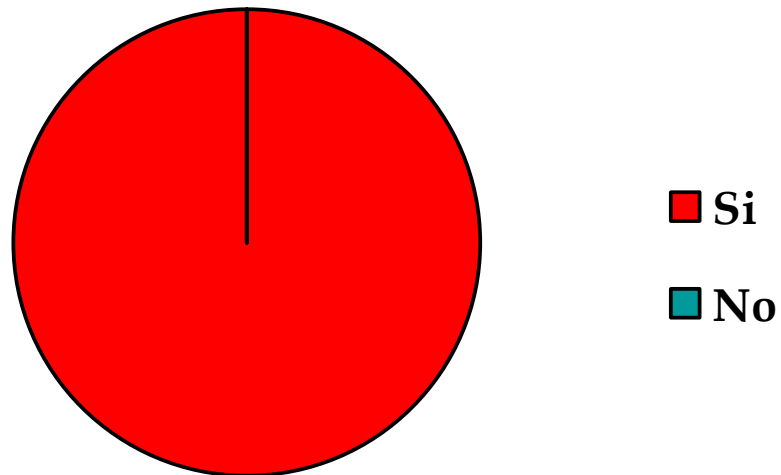
- La información que has recibido te parece:



Resultados



- Si siguieras ingresada, ¿te gustaría volver a otras sesiones?



Resultados



- ¿Qué te ha parecido lo más interesante de la sesión?:
 - Lado humano del Hospital
 - Grupo reducido
 - Trato cercano
 - La información
 - La relajación
 - Resolución de dudas
 - Intercambio con otras embarazadas
 - Como hacer participe a la pareja
 - Conocer el paritorio
 - Todo

Resultados



- ¿Qué otros temas te gustaría tratar?
 - Al llegar a casa
 - Derechos legales de las mujeres y ayudas institucionales
 - Recién nacido prematuro
 - Primer año del niño
 - Depresión postparto
 - Cambios en la relación de pareja

Resultados



- Sugerencias:
 - Participación de la pareja en las sesiones
 - Más sesiones semanales
 - Más tiempo de relajación
 - Más ejercicios
 - Sala más espaciosa
 - Dar a conocer en primaria
 - Dar apoyo en la lactancia
 - Entregar resumen escrito

Conclusiones



"Avanzar innovando" - Islantilla Octubre 2009

Conclusiones



"Avanzar innovando" - Islantilla Octubre 2009

Retos



- Coordinación con Atención Primaria
- Mejorar las infraestructuras
- Mayor captación de gestantes
- Incluir gestantes de otras áreas
- Ampliar temario

MUCHAS GRACIAS ESKERRIK ASKO



"Avanzar innovando" - Islantilla Octubre 2009